

## Scénario n° 1 : réponses

### **A - La survenue de l'accident :**

Vous êtes parti avec un groupe de 10 cyclotouristes. Vous venez de quitter une route nationale et roulez depuis un kilomètre sur une route départementale. Vous circulez à deux un peu en arrière du groupe. (150 mètres)

Vous assistez impuissant à l'accident :

Une voiture venant en sens inverse percute le groupe à la sortie d'un virage et s'arrête contre le talus. Le conducteur sort du véhicule, très agité. Vous avez été témoin et arrivez sur les lieux.

Qu'allez vous faire avec votre collègue ?

1. **Quelle sera votre première préoccupation ?**
2. **Quelle méthode allez vous employer pour évaluer l'importance du drame ?**
3. **Quand et comment allez vous donner l'alerte ?**

---

### **Réponses :**

#### **1. Quel sera votre première préoccupation ?**

***Je repère le danger, je protège le sauveteur, les blessés et les témoins d'un sur-accident :***

- Je demande à deux personnes valides de se poster à 150 à 200 mètres de part et d'autre de la zone d'accident et de signaler (avec foulard, torche etc..) aux autres usagers de ralentir et s'arrêter. Le premier véhicule qui s'arrête mettra les « warnings » et le triangle de pré signalisation.
- Je demande au conducteur du véhicule accidenté de couper le contact...ou je le fais moi-même si je constate qu'il n'est pas dans un état normal ou qu'il est aussi blessé...

#### **2. Quelle méthode allez vous employer pour évaluer l'importance du drame ?**

- Je compte le nombre de personnes valides du groupe et je cherche ceux qui sont absents.
- Je m'approche des blessés qui me paraissent les plus graves :  
Ceux qui n'ont pu se relever seuls ou qui se sont allongés.  
Ceux qui sont silencieux, ceux qui ne bougent pas.
  - J'examine l'état apparent des victimes.
    - **1 \_\_\_\_\_ Le blessé répond-t-il aux questions ?**
    - **2 \_\_\_\_\_ Peut-il bouger de partout ?**
    - **3 \_\_\_\_\_ A-t-il du mal à respirer ?**
    - **4 \_\_\_\_\_ A-t-il un pouls au poignet ?**
    - **5 \_\_\_\_\_ A-t-il des lésions évidentes ?**
    - **6 \_\_\_\_\_ Est-il en train de s'affaiblir ?**
  - Je donne mon secours aux blessés avec risque vital immédiat (hémorragie abondante, inconscience, arrêt cardio-respiratoire)
  - J'alerte ou je fais alerter les secours.

#### **3. Quand et comment allez vous donner l'alerte ?**

#### **Quand :**

Dès que la protection est assurée pour éviter le sur accident, que le nombre de blessés est connu, que la gravité apparente des blessures est évaluée, que le risque vital immédiat des blessés ( hémorragie, arrêt cardio-respiratoire) est supprimé.

Comment :

Je cherche ou fait chercher un téléphone (le portable : 18, 15, 112 utilisable sans code pin), cabine (n° d'urgence sans carte ni pièce, 15, 18), borne routière d'appel (aboutit directement). Si je ne suis occupé à porter secours, j'envoie un témoin donner l'alerte avec le message écrit si possible.

## Le message d'alerte

Un dialogue va s'instaurer entre l'appelant et les services de secours.

### ATTENDRE LES INSTRUCTIONS ET CONSEILS AVANT DE RACCROCHER

1. Donner le numéro d'où vous appelez (on vous le demandera), votre nom si nécessaire...
2. Nature du problème : Accident de la voie publique : voiture contre cyclistes...
3. Risque éventuel : sur accident, incendie du véhicule, explosion, etc....permet de mettre en œuvre les dispositifs de sécurité : gendarmerie, véhicules spécialisés de dégagement, etc.
4. Localisation précise de l'événement (carrefour entre telle et telle route ...), heure de l'accident...
5. Nombre de blessés.
6. Nombre et état apparent (gravité) de *chaque* victime, leur âge, sexe, leur position....
  - 1 \_\_\_\_\_ Le blessé répond-t-il aux questions ?
  - 2 \_\_\_\_\_ Peut-il bouger de partout ?
  - 3 \_\_\_\_\_ A-t-il du mal à respirer ?
  - 4 \_\_\_\_\_ A-t-il un pouls au poignet ?
  - 5 \_\_\_\_\_ A-t-il des lésions évidentes ?
  - 6 \_\_\_\_\_ Est-il en train de s'affaiblir ?
7. Premières mesures prises et gestes effectués.

**Vous envoyez un témoin, si nécessaire, pour guider les secours jusqu'au lieu de l'accident.**

---

## Scénario n° 1 : réponses

### **B- L'évaluation du drame :**

Il y a malheureusement trois personnes blessées :

**1ère victime :** Un cyclo s'est relevé tout seul, s'est assis au bord de la route. Vous constatez qu'il présente une plaie de la cuisse qui saigne abondamment et ne peut plus bouger l'épaule gauche.

**2<sup>ème</sup> victime :** Un autre cyclo ne s'est pas relevé et crie qu'il a mal.

**3<sup>ème</sup> victime :** Ce blessé est toujours allongé sur le dos, ne bouge pas, ne parle pas.

**1. Quel sera votre première préoccupation ?**

**2. Quelle conduite allez vous tenir face à chacun de ces blessés ?**

---

### **Réponses :**

**1. Quel sera votre première préoccupation ?**

Je dois m'assurer de la gravité des blessures de chaque victime:

- **Première victime :** La plaie qui saigne **est-elle susceptible de mettre la vie en danger immédiat ?**
- **Troisième victime :** Le blessé toujours allongé, qui ne bouge pas et ne parle pas **est-il conscient, respire-t-il, est-il en arrêt cardio-respiratoire ?** .

## **2. Quelle conduite allez vous tenir face à chacun de ces blessés ?**

Vous devez d'abord traiter l'hémorragie de la première victime car il existe un risque vital immédiat, on ne vous le pardonnerait pas... En même temps vous envoyez un témoin voir le blessé inanimé, s'il est conscient, s'il respire. En même temps, vous demandez à un autre de voir le blessé conscient qui crie.

- **1ere victime :**

Devant tout saignement abondant qui imbibe un mouchoir en quelques secondes :  
(Manuel p. 24-25)

1. J'appuie fermement sur l'endroit qui saigne avec la paume de la main ou les doigts (en me protégeant si possible d'une contamination par le sang, en intercalant un sac plastique imperméable entre la plaie et ma main ou en portant des gants)
2. J'allonge la victime, je surélève le membre au-dessus du cœur si possible.
3. Je protège la victime du froid et des intempéries. (couverture de survie ++)
4. Je la surveille en lui parlant et en la réconfortant.
5. Je fais un tampon relais si je dois me libérer. (MANUEL p. 25)

Si vous n'arrivez pas à arrêter le saignement parce que la compression locale est impossible ou inefficace :  
(MANUEL p.26-27)

Point compression artérielle à distance. Cette manœuvre doit arrêter l'hémorragie, ce que vous devez constater.

Apprécier l'état du blessé en lui parlant, le rassurer +++ , le faire protéger du froid et des intempéries +++.  
Vous ne relâchez plus cette compression avant l'arrivée des secours et le relais d'un secouriste ou médecin +++  
Vous vous assurez de la persistance de l'arrêt du saignement...  
Vous pouvez demander à un témoin de faire la compression et ne plus la relâcher pour pouvoir vous occuper du blessé inanimé +++  
Le garrot est discutable puisque vous n'êtes pas seul et l'arrivée des secours rapide... (MANUEL p. 28-29)

### **A TOUT MOMENT VOUS DEVEZ RAPPELER LES SECOURS SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN CONSEIL**

- **2ème victime :**  
Vous demandez à un témoin de voir ce qui se passe, d'interroger le blessé et d'apprécier les lésions apparentes.

- **3ème victime :**

**a)** Je m'assure de l'absence de saignement visible abondant.

**b)** J'apprécie la conscience :

Je pose des questions simples :

Vous m'entendez ?

Où avez vous mal ?

Je prends délicatement la main et je lui donne des ordres simples :

Serrez-moi la main !

Ouvrez les yeux !

La victime répond ou réagit : elle est consciente

**Aucune réponse ni réaction : Elle est inconsciente.**

## Scénario n° 1 : réponses

### C- Bilan et conduites à tenir :

- **1ere victime :**

Vous avez essayé d'arrêter le saignement mais la compression locale de la plaie est inefficace.

Que décidez-vous d'entreprendre ?

Le point de compression artérielle. ( MANUEL p. 26-27 )

- **2ème victime :**

Lésion apparente : plaie superficielle de la main mais se plaint surtout d'une douleur au coté gauche qui le gêne pour respirer.

*A quoi pensez-vous ?*

A une fracture de côte avec lésion pulmonaire et à un traumatisme abdominal et lombaire ( plaie interne de la rate ou du rein gauche qui saigne ), peut-être une fracture du poignet...

*Que faites-vous ?*

Vous ne lui donnez pas à boire...

Afin de diminuer la gêne respiratoire du fait de la douleur, je cale le blessé dans la position ou il est le mieux. S'il se sent mal, je pense à une plaie de la rate et/ou du rein et je l'allonge du coté de la douleur, je surveille son pouls au poignet et sa conscience en parlant avec lui et en le rassurant. Je le protège du froid et des intempéries. Je note ces remarques dans mon message d'alerte et je rappelle le SAMU ( n°15 ) si le blessé s'aggrave.

- **3ème victime :**

*Vous avez constaté que ce blessé est inconscient et ne présente pas de saignement apparent.*

*Que faites-vous ?*

Je libère les voies aériennes, je maintiens la tête basculée en arrière, j'apprécie la respiration avec ma joue, mon oreille, mes yeux. Je ne déplace pas ce blessé suspect d'une fracture de colonne cervicale...

La victime respire, je la mets prudemment en °Position. Latérale de. Sécurité. (P.L.S. : voir manuel p.32 à 42)

Je le protège du froid et des intempéries.

Ensuite, je surveille la présence de liquides sortant de la bouche et les évacue en ouvrant la bouche avec pouce et index sans mobiliser la tête. (En me protégeant avec un sac plastique étanche ou des gants)

*Je surveille la respiration* en regardant le thorax et l'abdomen pour sentir les mouvements, j'écoute les bruits éventuels provoqués par la respiration.

Si la respiration s'arrête, je place le blessé sur le dos, je place la tête en arrière, je libère les voies aériennes, je réalise **deux insufflations**. ( la réanimation cardio-pulmonaire R.C.P. voir manuel p.45 à 57 )

J'apprécie une éventuelle reprise de la respiration, des signes de toux ou des mouvements de la victime.

**ABSENCE DE RESPIRATION, ABSENCE DE TOUX, ABSENCE DE MOUVEMENT :  
LE CŒUR NE FONCTIONNE PLUS CORRECTEMENT.**

**REANIMATION CARDIO-PULMONAIRE :**

**5 cycles de 15 compressions thoraciques (fréquence 100 / mn) et de 2 insufflations, ensuite je recherche les signes de circulation.**

**S'IL N'Y EN A PAS, JE CONTINUE...en vérifiant toutes les minutes...**